



Equi ... Libre

Profils de

Laurence Gomez, monitrice d'équitation spécialisée en équithérapie et
Christophe Moreau, psychologue clinicien et formateur

Laurence Gomez

- Monitrice d'équitation (Brevet d'état éducateur sportif 1er degré), depuis 2003
- Association « Cheval Dire » Yvelines 78 de 2004 à 2009
- Mise en place de l'activité d'équithérapie au sein de l'association : création du projet pédagogique, encadrement des séances collectives et individuelles, établissement des fiches de suivi des séances, organisation des réunions de bilan avec les différents instituts, adaptation ou conception d'outils adaptés, participation à une présentation de notre activité au sein d'une école d'éducateurs spécialisés...
- Diplôme d'équithérapeute de la Société Française d'équithérapie (2007-2009)
- de 2009 à 2012 création « d' Equi...Libre » (Département 78-28)
- Accueil de 10 institutions, soit 17 groupes et 6 individuels : handicap mental (trisomie 21, autisme, syndrome d'angelman, polyhandicap...), troubles psychiatriques, enfants en difficultés scolaires, adultes atteints de sclérose en plaques, handicaps moteurs (paraplégie, hémiplégié), encadrement de suivi de professionnels de la relation d'aide dans leur propre rapport avec le cheval.
- Développement d'actions de formation auprès de personnels soignants (AMP, Aide-soignants) à l'accompagnement en équithérapie : 2010-2012
- Dans le cadre de formations proposées par Jean-Luc Aniorte « Les poneys Denfert » Paris 14ème : « Bien accompagner une séance d'équithérapie » Thématiques proposées :
 - « **toucher – être touché en équithérapie** »
 - « **le rôle de l'accompagnant dans une séance d'équithérapie** »
- En co-animation avec M. Christophe Moreau, psychologue clinicien (profil ci-dessous)
 - **L'accompagnement de la personne polyhandicapée dans un atelier à médiation thérapeutique utilisant le cheval** », pour l'IME Croix rouge Lazard, La queue les yvelines 78. (2012)
 - **Cheval corps et émotions, enjeux de la prise en compte de la communication non verbale dans la relation d'aide** pour l'IME Croix rouge Lazard, La queue les yvelines 78.
- 2013 « Equi...Libre » déménage avec ses chevaux en Loire-Atlantique, en collaboration avec C.Moreau plus spécifiquement pour le volet formation.

Laurence Gomez,

Monitrice d'équitation, équithérapeute

Siret : 517 601 126 000 25 Siren : 517 601 126 APE : 8551Z

Les Basses Chauvinières – 44370 BELLIGNE

☎ 06 79 41 63 15 - mail : equilibre-mail@orange.fr

www.equilibreweb.fr



Equi ... Libre

Christophe Moreau

Psychologue clinicien

Depuis 01.1999 : pour le service de psychiatrie adulte attaché au Centre Hospitalier du Haut Anjou, Titularisation en 2006. CHHA de Château-gontier (53) :

- Accompagnement psychologique individuel ou en groupe (psychothérapie de soutien, ou d'inspiration psychanalytique).
- Spécialisation dans les pratiques à médiation :
Equithérapie et Marionnettes

• « Atelier Cheval » Depuis 2004 conduite de groupes thérapeutiques utilisant le cheval comme médiateur, et élaboration du cadre thérapeutique de cette pratique qui reste très peu théorisée en ce qui concerne les personnes souffrant de troubles psychiques.

Depuis 1996

- **Actions de Formation :** (Les interventions réalisées s'inscrivent dans le prolongement de ma pratique clinique et pour l'essentiel s'adressent aux professionnels ou étudiants des secteurs sanitaire et social. Depuis le 18.03.13, sous statut d'autoentrepreneur.)

Thématiques :

- Psychopathologie de l'adulte (*sémiologie psychiatrique et approche structurale*)
- Méthodologie clinique (*Les modèles théoriques, les approches thérapeutiques, fonction et sens du symptôme, le normal et le pathologique, la question de la guérison, la notion de maladie, l'observation clinique, l'entretien « d'aide », les thérapies à médiation...*)
- L'individuel et le collectif (*Travail d'équipe, pratiques thérapeutiques institutionnelles, réseaux en santé mentale, psychose et vie sociale, analyse institutionnelle...*)
- Le corps dans la relation d'aide et de soins.
- Soutien à l'élaboration et à la conduite de groupe à médiation thérapeutique
- supervision individuelle ou de groupe . (TISF Fédération'ADMR de la Mayenne (53)
- Animation de groupes d'analyse des pratiques,(IME la Maillardière, ADAPEI 53)

- **La médiation animale.** :

(1999 à 2012)

- Dans le cadre du module optionnel « thérapie équestre », intervention sur **les ressorts psychologiques de « la relation » l'Homme /Animal**. Étudiants en seconde année de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de Laval (53) ,
- « **L'animal thérapeute ?** : A partir de l'expérience des participants (éducateurs spécialisés) et de la présentation d'une approche thérapeutique avec le cheval, cette session de deux jours se proposait d'interroger l'utilisation grandissante de l'animal dans le cadre des pratiques thérapeutiques ou rééducatives.(I.F.R.A.M.E.S 49)
- Dans le cadre des rencontres annuelles (18 Mai 2007) du Château de Tressé (49), à la demande de l'association « Pass'r A.I.L.E.S » intervention sur les enjeux thérapeutiques de relation Homme /

Laurence Gomez,

Monitrice d'équitation, équithérapeute

Siret : 517 601 126 000 25 Siren : 517 601 126 APE : 8551Z

Les Basses Chauvinières – 44370 BELLIGNE

☎ 06 79 41 63 15 - mail : equilibre-mail@orange.fr

www.equilibreweb.fr



Equi ... Libre

Animal, lors d'une table ronde organisée autour du thème : « *L'animal ça ne fait pas de mal : compagnon ? Source d'équilibre ? Médiateur ?, soigneur ?* ».

- Intervention lors des journées professionnelles de l'Institut de psychologie et de sociologie appliquées (I.PSA) Université Catholique de l' Ouest (49) sous le titre : ***Médiations et pratiques thérapeutiques : pour qui, pourquoi, comment ?***
- « **L'accompagnement de la personne polyhandicapée dans un atelier à médiation thérapeutique utilisant le cheval** » en coanimation avec L.Gomez, pour l'IME Croix rouge Lazard, La queue les yvelines 78.
- **Cheval corps et émotions, enjeux de la prise en compte de la communication non verbale dans la relation d'aide** en coanimation avec L.Gomez, pour l'IME Croix rouge Lazard, La queue les yvelines 78.

A venir : 2013

- « **Gestion de la peur et de la violence en psychiatrie adulte** », *une question de positionnement ?* (mise en situation avec chevaux en liberté) coanimation avec L.Gomez.
- « **L'exercice de l'autorité dans la relation éducative** », identifier son style et perspectives pratiques (mise en situation avec chevaux en liberté) coanimation avec L.Gomez.

Laurence Gomez,

Monitrice d'équitation, équitérapeute

Siret : 517 601 126 000 25 Siren : 517 601 126 APE : 8551Z

Les Basses Chauvinières – 44370 BELLIGNE

☎ 06 79 41 63 15 - mail : equilibre-mail@orange.fr

www.equilibreweb.fr