



# Equi ... Libre

## STAGES VACANCES DE LA TOUSSAINT 2017

DATES ET THEMES DES STAGES	TARIFS Minimum 3 personnes
<b>Mardi 24 octobre :</b> <i>Tous niveaux</i> Après-midi : <b>14h-17H</b> <b>VOLTIGE</b>	40 €
<b>Mercredi 25 octobre :</b> <i>Enfants tous niveaux</i> <b>Journée complète ou ½ journée</b> Séance de la matinée 10h-12h Jeux à poney (inspiré de la « voltige cosaque » pour découvrir ou améliorer l'équilibre et la mise en confiance) Séance de l'après-midi 14h-17h Jeux à poney (inspiré des « pony-games » pour progresser dans le contrôle de la direction et de l'équilibre)	Journée complète 55 € ½ journée 45 €
<b>Jeudi 26 octobre : 14h-17h</b> <b>OBSTACLE</b> à partir du G2-3	40 €
<b>Dimanche 29 octobre : 9h30-12h30</b> <i>Ados-adultes</i> « Bien dans son corps, mieux dans son équitation » Exercices corporels au sol et mise en pratique montée pour une meilleure communication avec son cheval.	40 €
<b>Mercredi 1 novembre : 9h30-17h</b> Journée d'entraînement et de préparation au <b>Galop 4</b> plat/obstacle/théorie	55 €