

STAGE ADULTE

**NOUVELLE
DATE !**

PEUR ET EQUITATION

Ce stage est destiné à tous ceux, du débutant au cavalier confirmé, que la peur entrave dans leurs envies et évolutions dans la pratique de l'équitation.



Objectifs :

- Identifier son positionnement dans la relation au cheval
- Gérer ses peurs et communiquer « juste ».
- Dépasser les inhibitions et les attitudes de compensation parasites

Programme :

9h Accueil / « La peur au ventre » : présentation de chacun et de ses attentes.
9h30 Travail à pied avec les chevaux : Identifier sa manière d'être en relation Homme/Cheval

11h30 Reprise et échanges sur le vécu de la matinée à partir de trois questions :

- La peur du cavalier pour le cheval ?
- La peur du cheval pour le cavalier ?
- Comment établir un climat de confiance ?

12h30 pause déjeuner (repas à la charge des participants, possibilité de réchauffer sur place)

13h30 Travail avec les chevaux selon les attentes ou besoins de chaque participant (à cheval ou à pied).

15h30 Reprise et échanges.

16h00 Exercices montés : dialogue tonique et relâchement

18h00 Fin.



Organisation :

Jeudi 1er mai 2014 Possibilité de venir avec votre cheval.

Intervenants :

Laurence Gomez

BEES 1 "Activités équestres"
(Brevet d'état d'éducateur sportif 1er degré)
Diplôme d'équithérapie (Société Française d'Equithérapie)
Formation en éthologie équine
Formation dans le champ de la réadaptation par l'équitation (DU sport et santé Paris XIII)

Christophe Moreau

Psychologue clinicien (n°adeli: 539301291)
Pratique de l'Equithérapie depuis 2003
(formation en éthologie équine et formation SFE)
Enseignement sur la médiation thérapeutique
Travail de recherche sur la relation homme/animal.

Lieu :

- *Ferme équestre Equi...libre*
Les basses chauvinières 44370 Belligné
35 minutes d'Angers et Ancenis
1 heure de Nantes (Itinéraire Mappy)

Tarifs :

- 120 € TTC la journée (soit 15 €/h)
Contact :06.79.41.63.15