

PLANNING PREVISIONNEL DES SEANCES 2014-2015

| H | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|--------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 8h30 | | | CP 8h30 – 9h30 | | | CP | CP/STAGE/ BALADE |
| 10h | | CP/Eq | CP/ Eq | | CP/Eq | CC Enf - D/G2 10h-11h | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| 11h30 | | | | | | CP | |
| 12h | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | |
| 13h | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | CP/Eq | CP/Eq | C C Enf - D/G2 14h00 -15H00 | CP/Eq | CP/Eq | C C Enf - G3/4 14h-15h | CP/STAGE/ BALADE |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | C C Enf - G3/4 15h30 – 16h30 | | | | |
| 16h | | | | | | Eq 1sem/2 16h-18h | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | C C Enf - G5 et + 17h-18h | | | C C Tn 15h30 – 16h30 | |
| 17h30 | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | C C Ad G5 et + 18h30 -19h30 | | | | | | |
| 19h | | C C Ad - G3/4 19h – 20h | | | C C Ad - D/G2 19h -20h | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |

Légende : CP : cours particuliers C C Enf : cours collectif enfants C C ad : cours collectif adulte Eq : équithérapie
D : Débutant G de 1 à 5 : niveau de galop fédéral Tn : tout niveau

Les cours collectifs sont d'une durée de 1h. Leur effectif est réduit à 4 personnes maximum. Leur objectif est bien évidemment l'acquisition des compétences équestres édictées par la fédération Française d'équitation mais également la connaissance du cheval et son maniement dans des situations variées, ceci afin d'être à l'aise avec l'animal en privilégiant l'autonomie, la sécurité, et la recherche de complicité. Dans cette optique, toute ou partie de certaines séances peuvent se faire à pied, à côté du cheval, ou avec un seul cheval dans un souci de sensibilisation à la prise de conscience de soi, du cheval ou encore à la mise en forme du cavalier.

Les cours particuliers sont également d'une durée d'une heure sauf autre accord avec le cavalier et se construisent avec la participation de ce dernier en fonction de ses besoins, demandes et attentes. Ils peuvent également comporter des séances à pied, à la longe, ou au pré. Ils offrent une possibilité de progression plus rapide et plus adaptée aux spécificités de chacun. Les galops fédéraux peuvent également être préparés dans le cadre de ces cours.