



# STAGES D'ÉTÉ

## JUILLET 2015

Lundi 13 juillet : 14h-16h30 **G5 G7** : **Plat** : Déplacer les hanches et les épaules de son cheval

Mardi 14 juillet : 10h-12h30/14h-17h : **Tout niveau** : Peindre son cheval : entre symbole, art et culture



Image extraite du site internet [www.etsy.com](http://www.etsy.com)

### Programme

- Petite incursion en terre indienne
- Peindre son cheval
- Jeux de monte à cru et sans mors

Mercredi 15 juillet 10h-12h30 **Débutant à G2**

Vendredi 17 juillet 16h-18h30 **G5 à G7** **Les transitions** : assouplissements longitudinaux

Dimanche 19 juillet: 10h-12h30/14h-17h **Débutant, G1**

### Attelage :

### Programme

- Découverte du harnais/ garnir
- Longues rênes
- Garnir et découverte de la maniabilité

Lundi 20 juillet : 16h-18h30 **G2 à G5** **travail à pied** : **longer son cheval** (bases et perfectionnement)

Mardi 21 juillet : 10h-12h30/14h-17h **G2 à G5** **Obstacle** Programme :

- Rechercher son équilibre théorie et pratique
- Travail préparatoire sur barres au sol
- Travail spécifique : enchaînement d'obstacles isolés

Mercredi 22 juillet : 16h-18h30 **G2 à G5** **Plat** :

### Programme

- Equilibre assis

**Ferme équestre Equi...Libre**

[www.equilibreweb.fr](http://www.equilibreweb.fr)

à 35 minutes d'Angers, 10 minutes de Candé et Ingrandes /L  
30 minutes d'Ancenis



# STAGES D'ÉTÉ

## JUILLET 2015

Jeudi 23 juillet : 10h-12h30/14h-17h **G2 à G5** Terrain varié

Programme

- Varier son équilibre en fonction du terrain
- Travail préparatoire sur barres au sol
- Travail spécifique : initiation cross

Vendredi 24 juillet : 10h-12h30 **G3 à G5** : Balade

Dimanche 26 juillet **Équimatina**: 10h-12h30 à partir du **G3** : **Derby hunter**

Lundi 27 juillet : 14h-17h **Débutant à G2**

Mardi 28 juillet : 10h-12h30/14h-17h **Débutant à G2**

Mercredi 29 juillet : 14h-17h **Débutant à G2**

Jeudi 30 juillet : 10h-12h30/ 14h-17h **Tout niveau**  
**Travail à pied**

Programme

- Liberté
- Equifeel

### CONDITIONS :

Stages en petits groupes 4 à 5 personnes maximum permettant d'adapter les exigences selon le niveau.

### Les tarifs :

Stages spécifiques à la journée: 55 €

**Dates en vert**

Stages à la journée de perfectionnement et de préparation  
aux galops fédéraux du débutant au G7 : 50 €

**Dates en bleu**

1/2 journée :

**Dates en noir**

- inscrits à l'année : 35 €
- non inscrits à l'année : 42 €

**Équimatina : 12 €**

La seule du mois de juillet : **date en rouge**

**Ferme équestre Equi...Libre**

[www.equilibreweb.fr](http://www.equilibreweb.fr)

à 35 minutes d'Angers, 10 minutes de Candé et Ingrandes /L  
30 minutes d'Ancenis