



STAGES DE NOËL

<u>Dates et thèmes des stages</u>	<u>Tarifs</u>
<p>Lundi 21 décembre: 14h00-17h30 <i>Tous niveaux</i> L'équilibre assis dans la selle Théorie : L'art de l'assiette ! être ou ne pas être assis dans la selle Pratique : Rechercher son équilibre assis dans la selle</p>	<p><u>Cavaliers Equi...Libre : 35 €</u> <u>Cavaliers extérieurs : 42€</u></p>
<p>Mercredi 23 décembre : 9H30- 17h30 <i>Stage spécifique préparation G3-4</i> 9h30- 12h30 Notion de contact avec la bouche du cheval Démonter/monter/régler le filet « Garder le contact » aux 3 allures 14h-17h30 Protéger son cheval au repos, en déplacement et au travail. Rechercher son équilibre à l'obstacle sur une ligne</p>	<p><u>Cavaliers Equi...Libre : 50 €</u> <u>Cavaliers extérieurs : 60 €</u></p>
<p>Jedi 24 décembre : 9h30-12h30 <i>Tous niveaux</i> Voltige de Noël</p>	<p><u>Cavaliers Equi...Libre : 35 €</u> <u>Cavaliers extérieurs : 42€</u></p>
<p>Lundi 28 décembre 14h00-17h30 <i>à partir du G3</i> Travail sur le plat : Utiliser ses aides ou comment instaurer un « dialogue » : accord et indépendance des aides : sentir et agir</p>	<p><u>Cavaliers Equi...Libre : 35 €</u> <u>Cavaliers extérieurs : 42 €</u></p>
<p>Mercredi 30 décembre 9h30-17h30 <i>A partir du G 2</i> Préparation physique et mental du cavalier : à la recherche de la décontraction dans son corps et dans son mental.</p>	<p><u>Journée complète :</u> Cavaliers Equi...Libre 50 € Cavaliers extérieurs 60 € <u>½ journée :</u> Cavaliers Equi...Libre 35 € Cavaliers extérieurs 42 €</p>
<p>Jedi 31 décembre 9h30-12h30 <i>Tous niveaux</i> Thème à déterminer avec les participants</p>	<p>Cavaliers Equi...Libre 35 € Cavaliers extérieurs 42 €</p>

CONDITIONS :

- Stages en petits groupes 4 à 5 personnes maximum permettant d'adapter les exigences selon le niveau.
- 2 personnes minimum par stage.

Ferme équestre *Equi...Libre*

www.equilibreweb.fr

à 35 minutes d'Angers, 10 minutes de Candé et Ingrandes /L

30 minutes d'Ancenis